

臺北市中山區 劍潭里辦公處

績優事蹟實錄



負責人：畢無量 / 里長

聯絡人：畢無量 / 里長

電話：(02)25331354

E m a i l : beewuling@yahoo.com.tw

地址：臺北市中山區劍潭里通北街143號

網址：http://sites.google.com/site/jiantanlioffice



低碳永續劍潭 悠遊樂活自然

社區組織簡介

歷史沿革

劍潭之名據稱於明末鄭成功插劍於基隆河急流漩渦中，河水即平靜，而得此地名。劍潭里於79年3月12日由培英、劍潭、崇實三里合併而成立，為老舊眷村改建而成，人口3,948人，面積約2.5平方公里。里民多為軍眷，平日生活儉樸，奉公守法，地方治安良好。轄內有名聞國際的圓山大飯店、市府擬規劃為七海文化園區的七海官邸，其他

有國防部、空軍總部、海軍總部、忠烈祠、中央廣播電台、大直高中、北安國中、圓山貝塚及馬賽克水牛圖等文教史蹟景觀。

自然及人文環境

劍潭里位於臺北市中山區北方，南沿基隆河水岸，地勢往北漸升坡，經社區後呈緩坡至劍潭山山脊，此即為東北至西南向「五指山系西南尾稜」地帶。基隆河自南港以下的下游環境曲流發



大手牽小手環保一起GO—推動環保扎根永續家園活動

達，為自然曲流，但流經社區南方時河道寬廣筆直，再往下游繞經圓山，形成一個大彎，劍潭山於此沒入臺北盆地，地勢險要，為自然形成之堡壘。劍潭山步道為中山區唯一的親山步道，連結境內力行一、二號綠地及力行三號公園，可形成一個都市綠廊系統。區內山坡綠地因屬於軍事管制區及保安林地限制開發等緣故，得以保有豐富自然生態。

里辦公處於93年將里民活動中心整建，並朝向綠建築規劃施作，開設非營利之兒童才藝班、青少年團體多元學習成長課程、銀髮族課程、合唱團、土風舞隊、健康運動及氣功班等19個社團活動；另外，也成立環保義工與綠美化志工等組織，帶動社區朝向健康、敬老、藝術及環保特色經營。

🌍 推動環境教育事績

推動環境教育工作組織及財力物力籌措情形

組織社區環保義工隊，推動社區清山淨水、美化家園、街道清掃、資源回收及垃圾分類等活動，並結合政府與社會資源團體，如綠化聯盟、士林農會、中山區農會、臺北市錫瑠環境綠化基金會、中華民國景觀學會及大自然教育推廣協會共同打造一個舒適、健康、綠美化及節能減碳的生態環保社區。

為使社區資源利用極大化，自92年起即妥善運用里長事務費與鄰里建設經費等，投入環保教育工作；里辦公處更將歷年來獲獎之獎勵金全數做為社區環境教育推廣經費來源，例如：97年



公共藝術—使用節能LED燈



回收中水建置生態池



回收中水導覽解說



於公園處設置狗馬桶之創舉措施

清淨家園獎金、98年十大環保義工隊獎金、99年七星綠化基金會綠美化獎金及100年百大績優村里獎金等，也積極申請政府生態環保計畫之補助，更應用策略聯盟，結合民間團體、學校等相關資源做為運作原則，推動社區環境教育與保護工作，並營造成為環境教育場域，期使社區成為一個「人與環境」和諧互動的學習空間。

社區環境空間營造及建構低碳示範區

將原本殘破髒亂遭受廢棄的幼稚園空間整建成為里民活動中心，不僅成為劍潭里民的「精神堡壘」，更創造出社區居民互動的學習平台。透過環保、藝

文講座等活動，讓社區居民共同學習成長，也凝聚社區的向心力；另外，也利用廢棄舊桌椅、花盆、書籍及運動器材等加以整理修復，置放於活動中心供里民使用，充分發揮資源回收最大功能。

運用里民活動中心建築物建置太陽能光電系統、綠屋頂、雨撲滿及垂直綠化植生牆等設施，且結合社區地理特色，設置生態池、落葉堆肥區、創意狗馬桶、劍潭山生態步道、低耗能造型路燈及街道巷弄綠美化植栽等作為，且建立里民志工認養與維護機制，由志工共同規劃及設計社區未來的藍圖。

力行日常生活節能減碳工作，積極推廣「中山健步行，健康我最行」劍潭山親山步道集點、減重、送單車暨親近



結合學校辦理上學齊健走 健康又樂活活動

大自然及愛護大自然導覽解說活動，藉由各項知性解說及登山淨山活動，將環境保護觀念深植人心，使之成為大臺北地區居民休憩的好去處，更結合鄰近國小推動「上學齊健走，健康又樂活」計畫，鼓勵小學生走路上學去，除了養成規律的運動習慣，提昇學生體能狀況與健康成長外，還能降低汽機車零排碳之效益。

設置狗馬桶（狗兒便便好去處），鼓勵民衆將狗便倒入接有衛生下水道之馬桶，以有效清除狗便，維護社區環境清潔，避免病媒蚊孳生，深獲好評；社區更結合農田灌溉回收水建置生態池，不僅整頓公共空間，提昇里民對環境美學藝術外，還可做為溫度調節使用，並成為生物多樣性棲地的環境學習場域，增進親子樂趣。

擴展環境教育宣導及研習課程

結合大自然教育推廣協會專業講師所組成之「環境教育工作小組」，協助辦理社區志工培訓課程之規劃與設計，課程內容涵蓋範圍為「臺灣自然生態之美」、「土地倫理」、「環境教育



推展生活環保藝術

之社區化經營」、「大臺北生態環境特色」、「植物昆蟲鳥類地質觀察」、「全球暖化：如何減碳過生活」、「在地知識探索與公民參與」及「自然解說與導覽技巧」等，並結合學校戶外教學活動，帶領民衆及學生體驗森林溪流大自然之奧妙。

藉由發行「劍潭鄉親」雙月刊（目前已出版50期，計有50,000份）、社區公布欄、各管委會公布欄、劍潭里全球資訊網、社區部落格、台灣社區通及清淨家園顧厝邊綠色生活網等，做為定期宣導環境教育之媒介，並主動邀請新聞媒體記者採訪報導及廣發摺頁、辦理環保志工研習、劍潭山步道知性之旅、兒童環保寫生比賽等活動，以及參加臺北市政府植樹及親山、淨山等活動，不斷宣導環保新概念及帶動社區民衆共同參與。

自95年起，連結社區小學辦理「親子綠寶石」活動，邀請專業團體規劃及設計自然生態教案或學習單，教導學子觀察及瞭解社區植物與昆蟲等生態資源，進而能主動引發關心及保護社區環境資源。

為推動兒童生活與心靈環保，培養下一代擁有一顆疼惜自然、愛護環境的心，從小動手做環保，94年起即開始推動兒童心靈環保音樂Party，更結合社會資源舉辦「垃圾變黃金」、「環保拼裝」夏令營及「大手牽小手，愛繞社區環保一起GO」等活動，以加強兒童對社區環境的認識，增進兒童愛家、愛社區之環保概念。

為營造社區生命力，里辦公處秉持「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」之精神，以「改善生活環境、提昇生活品質」宗旨，將社區在地化，不僅運用社服資源，並整合運用社區資源推展社區環境教育，創造一個終身學習的機會與空間，致力於環境資訊傳遞、環境教育推廣及永續經營管理，且藉由行動參與的實踐，增進對環境的瞭解與愛護。99-101年相關環境教育課程或活動共辦理31場次，提供社區民衆學習的機會，總計31,580人次參與，達到活化社區的教育功能。

未來展望

落實民衆參與、實踐低碳生活、逐步推廣碳管理概念改造及邁向低碳社區。

推動環境教育，讓環保向下扎根，以營造節能減碳氛圍，提昇民衆環境教育知識與技能，並積極參與各項環境教育相關活動或課程，響應政府推動各項節能減碳之作為，參與獎勵措施及擴展合作機制與機會。

規劃推動里民活動中心成為節能

示範基地，並以劍潭里6個社區為示範點，進行MRV量測作業，且結合企業認養及贊助，打造碳中和示範社區，朝向建構國際性低碳示範社區為目標。預計於103年前，以劍潭里里民活動中心為標竿，擴散低碳示範教育中心理念，達成一區一低碳社區。

推動心得

11年來，畢里長親自帶領各社區主委、志工及全體里民積極推動社區資源回收、清山淨水、公共空間綠美化及清潔日等活動，熱心積極改造社區原本髒亂的環境，讓社區呈現鳥語花香、蟲鳴蛙叫、蝴蝶飛舞、花木扶疏等景象，讓社區公園化的願景逐步實現，成為臺北市好山好水的「世外桃源」。

98年，在行政院環境保護署、臺北市政府產業發展局與環境保護局及臺北市錫瑠綠化基金會補助及輔導下，我們加強推動社區環境改造工作，更於99-101年期間透過各種環保及植栽活動，推動社區環境綠美化的維護管理工作，不僅改善整體環境空間之營造，也美化了社區環境，相對也間接提昇了居家生活品質，營造社區更優質的環境，打造永續生態社區的新風貌。

本里推動環保改造理念分為第一階段（92-95年）：社區公園化。因里民缺乏環保知識與概念，隨手於社區閒置空間、公園及巷道亂丟圾垃，尤其街道死角處最為嚴重；有感於此，在里長帶領下，我們便以推動社區公園化為首要目標，除了加強宣導、清掃及告發外，



親子藝術快遞活動



結合民間企業簽署合作意向書（碳中和社區）

我們更組成環保志工巡邏隊，隨時隨地巡視社區各角落及適時宣導環境維護之重要性，並發動志工親手綠美化環境，以達社區公園化的目標。

第二階段（96-99年）：自然生態社區。延續原有社區公園化作法，舉辦社區環保教育，加強推動社區環境改造工作，透過各種植栽活動，建置生態池，美化社區整體環境空間，提昇居家生活品質，營造社區優質環境，打造「永續自然生態社區」新風貌。

第三階段（100-101年）：低碳社區。力行節能減碳社區生活化，建立健康、環保的低碳家園。本里自92年以來，軸輪翻轉的蛻變，大家有目共睹；

成長的軌跡，永遠隨著時間的流轉，在締造新的紀錄；社區文化，猶如永不停歇的巨輪，不斷向前邁進。

改善生活環境，從你我開始，以「行動」實踐環保。本里為力行節能減碳，建立低碳家園，除建立環保節能指標的活動中心外，還推動社區綠美化，增加綠覆率面積，且推行節能減碳「運動」、社區環境教育宣導及研習；今後我們仍將繼續秉持生態社區之理念，落實環保政策，形塑在地人無私、犧牲奉獻的精神，藉由樓頂招樓下、阿母招阿爸、厝邊召隔壁，大家來作伙，成立志工團隊，擴大推動志工認養及參與社區清理與維護工作，凝聚社區居民愛護鄉土情操，澈底發揚「共工」精神，建立居民正確的價值觀，一起為社區打拼，營造優質的生活品質，將劍潭里打造成「都會中的低碳、環保、生態示範社區」。

「永續劍潭，樂活自然」，劍潭里不自滿，我們建構在得來不易的低碳基礎上，繼續往前邁進，持續推動節能設備改善、社區碳足跡盤查、碳中和及雨水回收再利用等，分享與擴散環境教育成果。本里在志工及里民共同努力與配合下，我們不僅社區生活品質與心靈層面得以提昇，也能建立互動情感，使社區更深具活潑的生命力，使都會區的城市也能擁有生態多樣性，讓更多蝴蝶飛舞、蜜蜂採蜜、松鼠來遊戲、人們健行吸收芬多精，讓更多的鳥叫蟲鳴，讓本里名副其實成為臺北都會的綠城市，帶動創造永續低碳風潮。