



推動家創客Homemaker環境教育

主婦聯盟環境保護 基金會台中分事務所

單位地址：臺中市西區三民西路61號

單位網址：<https://www.huf.org.tw/taichung>

優等



團體單位介紹

財團法人主婦聯盟環境保護基金會（下稱主婦聯盟總會）是臺灣解嚴後第1個以女性為核心主體的環保運動團體，目前於臺北市、臺中市及高雄市三地皆設有工作據點；79年8月5日成立的臺中工作室是主婦聯盟總會第1個也是唯一的地區分會，並於93年正式將臺中工作室改制為主婦聯盟環境保護基金會台中分事務所（下稱主婦聯盟台中分會）。

主婦聯盟台中分會所執行的工作，一方面承襲總會的創會精神，另一方面著重在地特有的環境議題及需求。秉持著「結合女性力量，關懷社會，以提升生活品質，確保生存環境可持續性」宗旨，夥伴們以「勇於開口，敏於行動，樂於承擔」精神，活躍於經濟正在起飛的80年代。彼時，臺灣民主運動星火燎原，經濟發展凌駕一切，



▲ 110年舉辦台灣山海經綠桌遊工作坊，從桌遊設計概念到實玩，學習整套環境教育教案流程



戒嚴社會卻愈嚴愈「野」，如新竹李長榮化工廠污染、鹿港杜邦設廠、核能四廠興建等事件，讓這群立志守護環境的女性深刻地瞭解到錯誤的政策將犧牲土地與人民的健康，為因應這些事件而發起的各項抗議行動，更啟迪社會大眾關心環境與社會議題的意識。

主婦聯盟台中分會有一體兩面的2大工作軸心，分別是環境教育及政策倡議。在環境教育方面，是透過舉辦講座、教育活動等，喚醒民眾對環境的關心，並進一步採取行動；在政策倡議面向，則是透過監督、抗議的行動，或進入臺中市政府相關委員會中參與政策的擬定，其用意都在於協助對民眾與環境有益的政策落實，例如臺中市政府環境保護局自88年7月1日發布「強制垃圾分類、資源回收」命令，主婦聯盟台中分會從政策的擬定，對民眾的宣導教育，到最後監督執行績效，一連串過程，均扮演重要角色。



▲以行動劇方式，希望臺中市政府盡快實施垃圾費隨袋徵收政策



推動環境教育事蹟

過去30年，主婦聯盟台中分會除深入推動性平相關議題外，「環境保護」始終是這群女性首要的工作目標，例如積極關心及推動減塑減廢、綠食育、空污、能源轉型、國土規劃及氣候變遷等多項環境議題，並發起各式各樣的環境保護行動，從反國光石化、農地不



▲辦理「親自活著—扣子的果皮釀造品嚐會」，分享全食物利用術的生活妙招



當徵收、非核家園、拒絕瘦肉精解禁，以及輻射和基改食品等食安議題，同時持續培育環境教育人才，深化環境教育力道，這股柔性堅毅的力量始終沒有缺席，因為深信民間草根的力量是推動臺灣社會進步的動力。

以「家創客」推動環境教育計畫

主婦聯盟台中分會成立已超過30歲，為面對日益嚴峻的空污、全球暖化等環境問題，積極啟動「家創客Homemaker環境教育推動計畫」。「Homemaker」是主婦聯盟總會英文名稱，寓意著從家庭與生活中出發，落實生活環保的精神；「家創客Homemaker」計畫所有課程精神與執行細節都扣合著環保概念，並將空污、減塑、能源、食安及垃圾處理等在地議題融入課程中，將艱澀難懂的環保知識轉化成一系列能在生活中實踐的環保行動，並透過共學、共備、共食、共享的理念，讓人人都能成為環保生活的實踐家與推廣者。

109年期間，雖然主婦聯盟台中分會的重點工作是放在空間硬體的重整與改造面向，但軟體的環境教育推動工作腳步卻從未停歇。推動環境教育的核心與守護的價值，其一是永續生存的環境，另一個重要的因子，是處在環境裡的「人」，若要擴及環境教育的影響力，應加強深化環境教育講師與志工群的專業素養，並加強社群的互動；若將環境教育的推動對象以同心圓觀看，「環境教育講師與幹部」是主要的核心成員，也是環境教育內容與教案產生的重要推手。108年4月至今，主婦聯盟台中分會針對內部講師共舉辦22場「全食物利用」、「空污」、「能源轉型」及「綠繪本」等4大主題相關培訓增能活動，計有115人次參與。



▲ 認識食品添加物



▲ 辦理能源小旅行，實地踏查風力發電運作及問題，瞭解臺灣目前能源轉型現況



再往外擴一圈，針對會友、志工及關心各種環境議題的民眾，主動規劃活動型態是多元且具有實驗性，積極邀請專家與議題利害關係人進行深度對談，期盼透過議題的釐清，共同型塑兼顧轉型過程中每一份子的倡議訴求。108年4月至今，多元類型的環境教育活動已舉辦百場，近2萬人次參與。

研發及設計環境教育教案與教材

主婦聯盟台中分會101年開啟以綠繪本說故事作為兒童環境教育的媒介始祖，並開始著手培訓綠繪本種籽講師，並以空污、節電與能源、減塑減廢、氣候變遷、食物添加、食品安全及綠食育等環境議題設計相關繪本，更在105年加入綠桌遊的遊戲體驗元素後，充分激起兒童學習意願，進而願意做出相應的生活行動及改變生活態度。



▲ 舉辦綠色小神廚計畫

主婦聯盟台中分會針對不同年齡層與環境議題設計適合學習的環境教育教案，以傳遞減少塑膠汙染、一次用品減量、空氣污染風險、綠色能源及綠色飲食等節能減碳概念。以惜食環境教育教案為例，源於珍愛這塊土地上生產的農作物，研發一套「果皮釀造—全食物利用」教案，透過零廚餘的果皮酵釀，傳遞食物不浪費觀念，並於109年結合中部大學餐旅科系進行6場全食物利用課程，期許將惜食新風潮觀念及作法傳遞給新一代廚師，為飲食文化創造新革命。

為讓國小學童從不同角度瞭解綠能源、綠食育與自己的關係，進而設計活潑有趣的綠繪本教材與教案，透過繪本的展演，引導未來主人翁能從生活中減少造成溫室氣體增加的行為，知道綠色飲食的重要性，學會節能節電及對自己健康的好方法，並於校園內實踐綠行動，讓維護環境永續的種籽在孩子心中萌芽成長。以教案為本，接受民眾與機關、團體申請，目前辦理超過350場次環境教育宣講，且深入校園、社區、公司、機關、團體等地，並遠至金門、馬祖等島嶼辦理活動，對象更從幼兒園到80歲樂齡族，累計3年近3萬人次的學員共同參與。

反空污與能源轉型

104年，主婦聯盟台中分會積極參與民間能源轉型推動聯盟，結合夥伴團體共同推動能源教育，例如舉辦節能節電環境教育宣導、各項能源轉型主題座談會、能源低碳小旅行等，並透過縣市能源評比工作，共同監督縣市節電計畫。

反空污運動從臺灣中南部開始，主婦聯盟台中分會從最初的降低空氣污染及PM_{2.5}倡議，到成功推動校園升空污旗機制，同時在校園進行多場空污環境教育宣講，更進一步推動訂定臺中市生煤管制條例，更於109年將關注目光從固定污染源轉至移動污染源，舉辦臺中市民抗空污論壇，邀集產官學共同探討電動大貨車的可能性。



推動心得

隨著科技日新月異與社會快速發展，環境保護的議題較過去來得複雜許多，並隨著社會與政治脈動不斷變化，例如110年4大公投，就有3題與環境議題有關，因此環境保護組織必須保有人力與資源的彈性，即時因應社會趨勢變化而調整政策方向。過去本會著力於垃圾分類政策，今發現已無法完全有效解決垃圾所帶來傷害，垃圾問題關聯到農地變成掩埋場、海洋減塑、進口廢五金、循環經濟等面向，源頭減量或許是個重要解方。因此，近年來，我們極力推動「友善農耕」、「全食物利用術」及「廚餘堆肥」課程，以及各種能降低廚餘量與垃圾量的零廢棄生活態度與妙招。

友善農作較無農藥問題，多數全株可食，只是需要適當的料理及食物保存的智慧。我們將原本會被丟棄的東西變成好吃的食物，而不能再食用的廚餘，則與一般垃圾、回收資源清楚分類，除提升循環經濟價值外，同時讓含水量高的廚餘不會進入一般垃圾的處理流程，此舉讓焚化爐能把垃圾燃燒完全，不僅能延長焚化爐的壽命，也減少空污；而用於堆肥的生廚餘，不僅在家戶陽臺就能實踐，更可以轉變為土壤有機質後孕育新作物，以滋養生命，且透過清潔隊回收的廚餘，經過厭氧發酵後的氣體亦能用來發電。如此說來，這些聰明易實踐的減塑減廢生活妙招，不僅能局部解決垃圾問題，同時也解套部分空污問題，更帶來綠能新局面，並守護棲地與農田，這是節能減碳的行動，更是搶救氣候緊急的必要作為，可謂好好吃飯也能吃出美好世界，從廚房菜籃出發也能改變世界。

近年來，為達到西元2025年非核、減煤、增氣與展綠4大能源轉型目標，大規模光電開始爬上淺山，風電在沿海與離岸密集打樁，衍生和漁民漁場的衝突，以及生物棲息地被迫切割的生態議題，但如繼續使用燃煤與重油發電，那麼損害民眾健康的空污問題便難以解決，能源轉型與棲地保護、空污問題三者間該如何兼顧？當相關衝突發生時，環保團體應該如何向公眾點出問題意識並劃分問題範疇呢？上述各項議題皆有其目標，各個環境課題相互關聯、彼此牽動，這使得對永續環境的追求必須在多元目標都能兼顧情況下緩步前進，而非單一目標的達成，這是我們現今在推動環境教育時必須具備的專業素養與認知。



▲邀請大貨車司機共同參與移動污染源論壇，打造產官學多方對話平臺



▲讓民眾瞭解生廚餘可善加利用後，成為土地最好的養分



同時，各項艱深難懂的專業知識，必須轉譯成民眾能理解的語言，以及可實踐的生活行動，方能帶來真正的改變。我們期許透過「家創客Homemaker」計畫，推展更深入且多元的環境主題系列增能課程，環境教育內容與時俱進，方式更接地氣，捲動更多民眾對環境保護的意識與行動。

未來展望

主婦聯盟台中分會不是座落在山林海邊，沒有淺山、農田等自然資源，更非擁有城市或國家級資源的博物館或圖書館。他們是一群從廚房跨步進入社群、關心民主社會與生態環境永續的主婦，基地之所在，則是真實地處於市井之間。「讓在城市裡生活的住民也能對自然棲地或鄉村農地有感，進而願意挺身守護，生長出屬於城市居民的環保實踐行動」，這是主婦聯盟台中分會動手打造這座城市裡的綠色學堂「家創客Homemaker」的初衷。

為拓展綠色女力，以及強化貫穿永續發展17項目標的夥伴關係，主婦聯盟台中分會不間斷地串聯這股改變與守護環境的綠色能量，捲動更多「家創客Homemaker」加入以生活行動或倡議守護環境的行列，以呼應國家環境教育綱領「地球唯一，環境正義，世代福祉，永續發展」理念。

短程目標

- 取得環境教育設施場所認證，持續培訓環境教育講師，以及輔導講師取得環境教育人員認證資格，擴大志工群參與，串聯綠色能量。
- 依據環境教育主題及受眾打造系列化帶狀課程，並將現有環境教育教案持續更新與深化課程內容。

中程目標

- 建置獨立的环境教育網路平臺及結合社區資源規劃環境教育課程。
- 建置環境教育教案出版計畫。

長程目標

- 穩定營運，每年推出新的環境教育教案出版計畫。
- 以環保精神貫徹整個計畫，促使成為中部地區最具有代表性的環境教育場域，成為城市裡環境教育最有力的推手。



▲ 帶領小朋友到市場體驗不塑採購，執行綠色小神廚計畫



▲ 以實踐行動力量，在向上市場推動減用塑膠袋宣導活動