



看見明興水噹噹，都會里山桃花源

社團法人臺北市文山區 明興社區發展協會



優等

單位地址：臺北市文山區木柵路2段109巷25弄6號

單位網址：<http://mingxing.org.tw/>

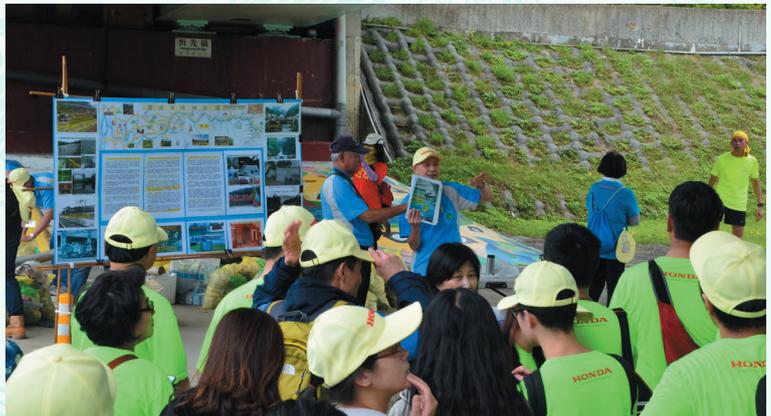
社區單位介紹

社團法人臺北市文山區明興社區發展協會（下稱明興社區）是一個能夠妥善整合資源的組織，將社區與里辦公處密切結合，確實發揮1加1大於2的效果，且因理事長身兼多職（擔任里長、文山安全社區促進會與文山區體育會總幹事職務），便將4個單位設在同一個辦公室辦理聯合服務，充分達到魚幫水、水幫魚互利共好境界。

發展社區工作志工組織因子是基礎，明興社區共組織7個志工團隊，每個團隊各自有其任務，如下說明。

守望相助隊

88年成立守望相助隊是社區的起步點，孕育出社區日後志工的幹部與成員，也帶領社區獲得109年臺北市「治安標竿社區」之殊榮，更承辦年度治安社區研習觀摩會，同年也榮獲內政部推動社區治安工作評鑑優等最高獎項。



▲ 水環境巡守隊協助各單位辦理一日志工活動



生態／防災志工隊

因一群有志於生態環境維護的好鄰居有感社區具有豐富的环境資源，便自主成立該組織，從認識社區生態物種到各項觀察、紀錄的工作，充分把握各種訓練課程與實作機會來充實專業智能，並進行生態與坡地變化紀錄。

社區逾半的住宅都建築在山坡地，為解決長期因自來水管線漏水改善工程，凝聚各管理委員會的向心力，以及培養出民眾對災害預防與反應的警覺性。

社區照顧關懷據點志工隊

106年增加1處巷弄長照站，提供長者健康照顧、電話問安、共（送）餐服務等工作，且為加強長照2.0基層尖兵組織，明興社區積極培訓20名志工相關基礎照護訓練，提供失能者家庭即時的協助，以及陪伴就醫、居家照顧與相關資源轉介的服務。

水環境巡守隊

守護景美溪兩側溪畔（萬壽橋至至寶橋間）水質監測與環境清潔維護，巡守績效卓越，更是許多公私部門與學校進行一日環保志工的合作伙伴。

環保志工隊

為落實社區環境維護分工，並有效推動社區環境教育工作，積極進行「幸福有里」資源回收計畫，逐步養成民眾資源分類與資源回收再利用的生活習慣。

社區園圃志工隊

107年執行社區園圃計畫，將一片荒蕪的軍方閒置空間改造成為具有多元功能的社區園圃，除改善環境外，在都市農耕、銀髮族園藝治療、發展生態環境教育等都有相當成效；110年更在敦南莊子社區設置高齡友善的社區園圃，讓社區年長者也能輕鬆體驗都市農夫的愜意。

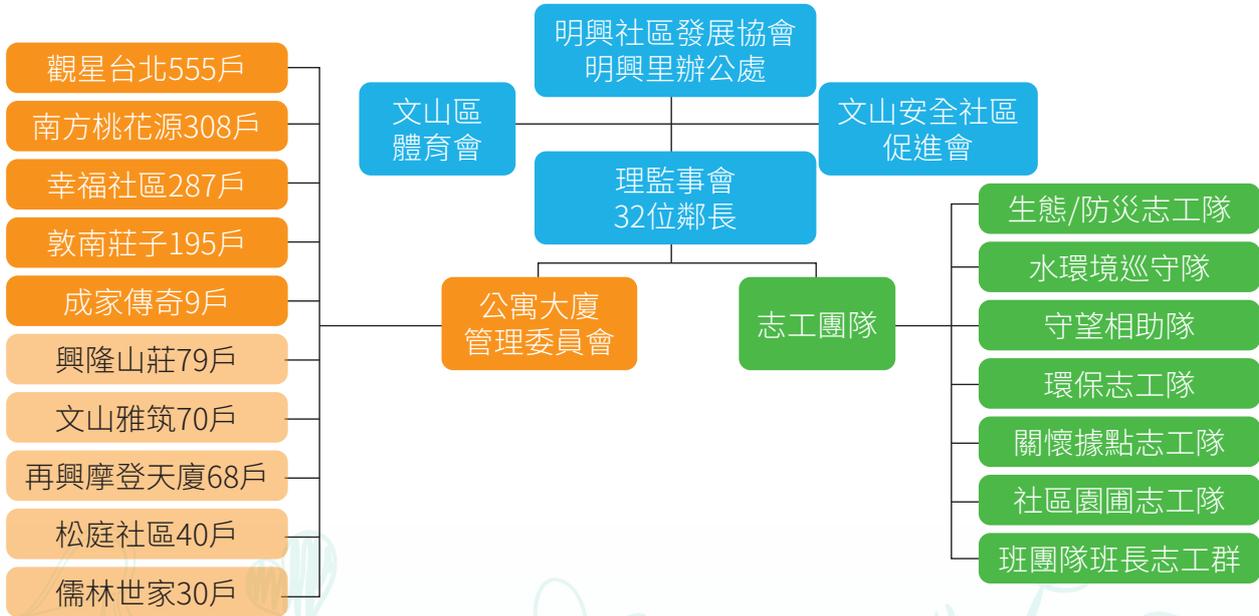


▲ 精緻極具創意的明興閱享書屋



班團隊班長志工群

為社區豐富的團隊提供班級管理之服務。



推動環境教育事蹟

明興社區以豐富的生態資源（如青蛙、螢火蟲）帶領著社區邁向生態之路，定期舉辦生態夜觀活動，並將數據紀錄上傳至兩棲動物網站，更在每年螢火蟲季節，結合專家學者講授生態與螢火蟲課程，為前來聆聽參與者開啟一扇進入生態與環境教育的入門。因應氣候變遷議題，明興社區結合文山社區大學、社團法人中華民國荒野保護協會密切合作，除利用生態工法增加社區透水鋪面外，在社區生態館、園圃改造的同時裝設雨水回收系統，並作為社區長者「園藝治療」課程，進行花草植物澆灌的水源。

社區代管眾多軍方廢棄的屋舍與空地，將其改造為生態館、白屋及社區園圃，這些鮮活例子不但呈現社區在閒置屋舍與空間活化運用的成效，也是推動環境教育的示範點。109年透過環保小學堂計畫之執行，讓明興社區推動環境教育的軟體面向得以增強，積極透過編撰環境教育教案、整理資料與照片設計掛軸進行宣導，更奠定社區在環境教育軟硬兼具的能力。

以環境為師，加強民眾環境倫理知識

為因應山坡地防災議題，明興社區以災害防救為主軸，積極建構一個韌性低碳海綿社區為目標，設置相關防災與供水設施，廣設海綿地面之鋪設（戳戳樂教育課程），以減緩氣候變遷及全球暖化所帶來旱、澇交替極端氣候之影響，營造一個韌性的社區，並凝聚居民愛環境共識，成為城市中的生態綠地。

藉由環境改善的同時融入環保、氣候變遷調適等內涵，例如在生態區的手作解說平臺與步道（透水鋪面施作、人與物種之友善區隔）、設置生態館及園圃水撲滿設施，更以JW生態工法進行社區環境改造，長期參與木柵公園草湖改造計畫，以及進行濕地維護、



螢火蟲棲地營造與復育，且定期清除外來種動植物，使萃湖成為賞螢與生態解說的重要場域，更透過導覽、夏令營、體驗課程等環境中教學方式，實踐環境教育推廣相關工作。

積極帶領志工辦理景美溪河段環境清潔維護工作，並結合在地居民與鄰近學校學生共同辦理水質檢測與監測活動，且更進一步邀請社區志工林進彬先生將景美溪流域的文史與故事娓娓道來，讓每場淨溪活動都是環境與文史的豐盛饗宴。



▲ 社區志工積極參與木柵公園萃湖維護與螢火蟲復育

結合專業團體相互合作，帶領生態志工每月辦理2至3次夜間觀察活動，並將觀察資料與數據傳輸至「台灣兩棲類動物保育協會」網站，為臺灣蛙調盡一份心力，貢獻社區能量，關注全臺環境生態現況；同時也對社區螢火蟲、鳥類、蛙類、蛾蝶類及蜻蜓等，以影像和文字作有系統性的紀錄，並參與行政院農業委員會特有生物研究保育中心成立之臉書社團「慕光之城」及飛蛾資訊分享站提供社區蛾蝶類紀錄資料。

以環保生活為導向，倡導對環境友善的生活模式

影響家庭推動環境教育工作最有效的2個管道即是小孩與家庭主婦，明興社區以此管道作為橋樑，積極辦理相關環境教育推廣活動，以達環保生活之目的。

以暑期兒童環境教育為重點，在暑假期間辦理為期7至8週的兒童夏令營，以生態志工為師資，規劃生態美勞、魔術、攝影、生態區現地踏查、彩繪社區及辦理戳戳樂（人行道及中庭排水孔）課程，讓環境教育的種子扎根在未來主人翁心中。每年所辦理的夏令營活動，除社區兒童引頸期盼的活動外，更是讓明興社區環境教育能量能夠向下扎根的機會。

針對兒童平日環保生活習慣的養成，明興社區是透過課後陪伴課程作為媒介，由課輔老師、志工及大學生哥哥與姐姐們從生活細節中引導，例如享用餐點時，要適度取量並吃完，以貫徹珍惜食物的美德；天氣炎熱時，冷氣溫度盡量設定28度，並搭配風扇循環，以節約能源。

家庭婦女是社區最著力且最深的族群，明興社區推廣策略是以共享清涼（邀請婦女參加社區活動或課程，以減少家中冷氣開啟時間）、冰箱以塑膠簾或保鮮盒分類、綠簾與窗（門）簾隔熱、減少使用開飲機、菜渣回收製作堆肥及響應政府推動幸福有里資源回收站活動等，引導一家之「煮」願意主動加入推動環境教育行列，共同為社區美好環境盡一分心力。

成立社區勞動力合作社，整合廢棄軍舍房屋作為照護弱勢兒童少年及樂齡長者場所，除解決環境髒亂問題及營造社區長照友善環境外，更為社會、社區創造溫暖關懷的生活教育（共餐及學童課後之安置），具有永續發展的意涵。



推動心得

回首過往，我們從生態棲地維護、物種觀察與記錄、環境保護的實踐、經營友善大地環境，並跨越藩籬開始推動環境教育工作；一路走來，這16年的經歷雖然是在樸實無華的日常生活中落實行動力，卻也是充滿驚奇的知性之旅。我們社區志工來自各行業，雖然沒有人是從事生態與環境領域或相關科系畢業，但他們都憑藉著熱忱為社區奉獻，營造一個優質的生活環境。如今，我們社區在環境教育領域耕耘略有成效，靠的就是「學習」。而學習力量來源就是行政院農業委員會林務局、特有生物研究保育中心及臺北市文山區社區大學常常派員指導與教導我們許多環境議題的知識，讓我們可以運用到日常生活中，將家園打造成一個移居宜居的城市。

引導政府資源一直是社區發展的後盾，我們依據需求撰寫提案計畫，政府不但提供補助款，承辦計畫的專業團隊也在計畫執行過程中為社區增能，這是公私協力營造共好的範例，例如臺北市都更處推動「打開綠生活－Open Green計畫」中，經典工程顧問有限公司劉柏宏老師、中國科技大學孫啟榕老師積極與社區建立亦師亦友長期陪伴的關係。

原本我們認為生態、環保就是環境教育範圍，經歷國家環境教育獎評選過程，以及參加環境教育人員訓練後，讓我們更體認到環境教育工作就是一項永續發展事業，這不僅是環境生態的面向，更包含經濟發展和社會福利的範疇，其間更強調要達到地球上所有物種一律平等、當代所有人一律平等，以及跨世代人們一律平等的概念，把這些主張面向的內涵都落實了，天下物種才得以永續生存與發展。社區雖為一個小群體，但卻是實際落實SDGs 17項目標最具體的基層執行單位，而這17項目標也將會是社區發展的方向與綱要。

溫室氣體（二氧化碳、甲烷、氧化亞氮等）排放是造成氣候變遷產生極端氣候現象的主要因素，而乾旱、暴雨所帶來的災害就是極端氣候下的產物，如何減少二氧化碳的排放，並針對乾旱、暴雨現象進行減災的防範作為都是當務之急，也是長期奮鬥、精益求精的過程。在推動環境改造的過程中，我們加入環境教育元素美化社區，將從事各項環境議題的經驗與背景知識製作成教案，這些事情都是社區「少數」志工能夠完成的工作。

教育之目的是能夠透過各種方式，讓民眾具有起而行的動力，這必然要透過「認知、態度、行為」學習模式，並在每個階段予以增強。這不是一件簡單的事，但我們將全力以赴。



▲ 辦理兒童夏令營生態區體驗觀察活動



未來展望

藉由參賽過程，明興社區逐步盤點過往成果與相關資源後，驚覺仍有不足之處需要再加強，尤其在聯合國永續發展目標(SDGs)指引下，需要更廣闊的思維與行動。明興社區未來將「環境」、「經濟發展」與「社會福利」3個面向具體融入環境教育元素，促使社區成為一個具有環境元素的場域，以達環境永續發展目標邁進。具體發展願景以短、中、長期分別說明。

短期目標方面，依據永續發展目標(SDGs)「淨水及衛生」、「責任消費及生產」及「氣候行動」等3項，進行環境資源盤點計畫，以及解決山坡地自來水漏水問題，並持續增加透水鋪面增設、推動捷運與都更工程之逕流分擔等方式，消弭淹水現象；檢討閒置空間與土地，並訂定活化運用與美化、綠化時程；因應氣候變遷調適議題，推動家戶、社區減碳及發展公民電廠，為2050年淨零排放做最大努力。教案開發除既有環境、生態領域外，未來將在社福、經濟既有能量上發展成為教案，以彰顯永續社區的特質。

中期目標將落實社區能量擴張，積極申請環境教育設施場所認證，並利用既有教案發揮社區志工能量，強化與周邊學校合作推動環境教育，並進一步營造都市型生態社區，以及針對閒置房舍、土地活化再運用。

長期目標是讓環境、生態、社會、經濟永續循環發展，以環境保護、災害減緩及環境教育作為方向，以期社區能朝向自給自足永續發展目標邁進。



▲ 生態區手作步道安全透水又清幽



▲ 將社區廢棄游泳池改造成為能夠透水、保水、降溫、吸碳也低碳的海綿中庭