



財團法人

主婦聯盟環境保護基金會

用綠色女力，實踐友善循環的低碳生活

負責人：賴曉芬  
聯絡人：沈寶莉／資深專員  
電話：(02)2368-6211  
電子信箱：service@huf.org.tw  
單位地址：臺北市中正區汀州路3段160巷4號5樓之1  
單位網址：<https://www.huf.org.tw/>

優等



## 團體單位介紹

70、80年代，臺灣在高度追求經濟發展的同時，伴隨著接二連三的重大公害事件，各地反公害自力救濟團體紛紛成立，民眾也開始關心切身居住權益，提升了環境意識。74年，一群涵蓋各領域的學者專家，如柴松林、馬以工、張國龍等人合力成立「新環境雜誌社」，發行第1本環境期刊《新環境月刊》，將國內外環境事件傳播給民眾。

當時，跟隨這群學者專家張羅大小事、記錄會議、收集資料的徐慎恕女士愈發覺得光發表言論，不參與實際行動，是無法滿足社會期待的。於是她開始找尋親友同好，成立志工團，決心從自身做起，改善周遭環境品質，提升生活素質，使下一代健康、安全地生存下

去。新環境雜誌社成立未足1年，原隸屬雜誌社下的婦女志工團已漸漸擴大人力，也想更自主發展，於是76年1月6日正式成立「新環境主婦聯盟」。之後更在78年正式成立「財團法人主婦聯盟環境保護基金會」（下稱主婦聯盟）；79年成立臺中工作室（下稱臺中分會）；102年成立臺南分會籌備處，並於103年於高雄改設南部辦公室。目前全國有13位工作人員，志工人數超過120人，運作經費多來自一般民眾的小額捐款。

主婦聯盟以環境保護為首要工作目標，並主張「勇於開口，敏於行動，樂於承擔」，所以鼓勵加入的會員向他們的鄰居、朋友、親戚介紹和灌輸環保觀念及可行的環保行動，督促民意代表和



78年主婦聯盟環境保護基金會正式掛牌

政府有關機構共同為環境保護而努力。另外，組織運作精神乃藉由參與者合作思考、共同決策、分組執行，打破社會對主婦傳統保守的刻板印象，創造主婦積極、熱情的形象，並勇於實踐理想。除了是臺灣第1個以女性角色推動環保工作的非營利組織，更透過長期人員培力，催生台灣主婦聯盟生活消費合作社、台灣綠主張綠電生產合作社、社團法人中華民國自然步道協會及全國家長團體聯盟等組織，近年也致力協助青創團體及社會企業投入食農教育及公民發電的工作。

31年來，主婦聯盟見證臺灣環境與社會巨變，滋養生息的各種需要：水、空氣、土地與氣候更形惡化，這些崩解歷程的脈絡與關聯，讓主婦親身體會與

自然環境資源的關係更為複雜。所以，從垃圾分類做到減塑、減少食物浪費；從節水、節紙、節能、節電到公民參與發電；從無毒、吃在地食物到拓展綠色飲食生活圈，主婦聯盟一直秉持初衷，企求在艱困的社會裡尋找一條可以實踐低碳生活之路。

## 推動環境教育事蹟

31年來，主婦聯盟同時肩負政策監督及倡議和環境教育工作。然而，面對環境、食安、農業、能源、女性等多方議題，主婦聯盟必須有更清楚的願景來聚焦行動。因此，從105年起，主婦聯盟嘗試將議題收攏在面對和回應氣候變遷的「社群低碳飲食」及「低碳綠能生



邀請國際專家來臺協助帶領能源相關的利害關係人，討論公民參與能源轉型的議題



透過建置社區能源教育基地，讓民眾瞭解生活節能的實務作法

活」兩個大框架下，同時透過培育種子志工來協助主婦聯盟執行環境教育，將保護環境的訊息推到更遠的地方。

## 推動「社群低碳飲食」

「菜籃的安全」，是每個家庭照顧者最關注的議題之一，也是很容易引起大眾共鳴和集結行動的議題。90年代初的進口毒葡萄、鎊米事件，開展了「共同購買」運動，並花了8年時間籌組合作社。31年來，主婦聯盟透過綠色合作消費、綠色飲食教育及監督政府食安政策，致力確保從產地到餐桌的無憂無患。然而，餐桌上的食物日益受到氣候變遷的威脅，加上近年食安事件頻繁，大眾對飲食議題變得更加關注。

一般的飲食教育大多著重食物的美味、營養與烹飪技巧，為讓民眾進一步瞭解食物和環境的緊密關係，主婦聯盟於101年提出「綠色飲食教育」倡議及104年提出「綠色飲食生活圈」倡議行動，除了讓個人瞭解健康飲食的知識外，也希望大眾透過不同的教育活動，瞭解多元飲食文化、人與人間的互動、環境永續和符合社會福祉生產方式的重要性。推動方式包括以綠繪本進入國小

課堂及培力學校親師、以自煮課程串聯有機農夫及專業廚師等食農工作者進入餐飲學校與社區和大學社團等，更鼓勵社區、大學在閒置用地或屋頂以友善環境的方式打造都市田園。另外，主婦聯盟也透過出版食農教育手冊、低碳飲食手冊及線上地圖，協助大眾在生活中實踐低碳飲食生活。106年更串聯餐飲業推動「惜食餐廳計畫」，邀請餐飲業者成為環境教育的一份子，鼓勵外食族在消費時更瞭解惜食生活的重要性。

除了關注城市人的飲食教育外，106年起與農委會及財團法人婦女權益促進發展基金會合作，以多年期計畫進入全國農會培力農村家政班指導員，成為在地食農教育的導師，並協助農會發展更具在地特色的食農教育活動。而與生產者的連結和學習，也豐富了主婦聯盟對農地和食農教育議題的想像空間，以及監督政策的方向規劃。

## 倡議「低碳綠能生活」

主婦聯盟長年秉持非核家園信念，從早期「我要孩子，不要核子」，到近年開始思考「臺灣超過9成的能源仰賴大量進口，如果民眾想要擺脫對火力與

核能的依賴，身為一個公民要做什麼才能改變？」借鏡國外經驗，要打破能源窘迫的現況，節能教育與綠能推動刻不容緩。

能源轉型需要每一個人的努力，先把不必要的用電減到最低，再以合理的方式使用能源，才能幫助臺灣的能源結構調整體質。在節電方面，主婦聯盟透過建置



與青創團隊、社區大學及國小合作，以友善耕作方式於閒置用地打造都市田園



以群眾集資方式，建造公民電廠

「社區能源教育基地」，展示生活中節能的實務作法，如冰箱整理術、冷氣節能、低碳料理等，讓大家可以在家裡如法炮製節能的生活方式。106年更與中央研究院、臺北市明興里和新北市婦女服務中心合作，以系列課程和互動展覽方式培力社區民眾和新北市的婦女，在生活中實踐不勉強、不影響生活品質的低碳節能生活。

在發電方面，為打破電力長期被集團壟斷的現象，主婦聯盟嘗試以群眾集資方式裝設太陽能屋頂及催生綠電合作社成立，利用公民力量建造公民電廠。這些經驗讓主婦聯盟在協助社區建置「能源教育基地」的過程中，與社區一同討論如何走向「自己的電自己發」。106年10月，更邀請荷蘭專家協助帶領地方政府、社區居民、發電業者、民間團體等一起討論能源轉型的議題，開創臺灣公民參與能源討論及規劃的新頁。

### 其他環境教育作為

31年來，主婦聯盟推動環境改變的努力備受國際肯定，104年獲婦女權益基金會邀請前往法國COP21，分享臺灣社區婦女對抗氣候變遷的行動；105年獲農委會邀出席APEC專家諮詢會議，分享臺灣婦女減少食物浪費的行動。同年，主婦聯盟推動的「綠色飲食生活圈

計畫」，受到關注女性及氣候變遷議題的國際組織婦女與性別社群(WGC)肯定，於全球90個非政府組織(NGO)中，榮獲第2屆全球「性別正義氣候良方」創新方案入圍，成為首個獲獎的臺灣女性環保團體。除宣揚本國國民積極參與環境教育有成，也與其他國家交流及分享經驗，共同為守護地球村而努力。

### 推動心得

76年，我們從臺北市臨沂街10坪不到的地下室基地開始，推動垃圾分類、使用環保袋、反核、關懷婦幼權益、廚餘堆肥、水資源、森林保護、食品添加物、硝酸鹽及反對基因改造食品，31年來，只要與生活永續性有關的議題，統統都成為我們這群主婦的守備範圍。

104年，多國簽訂的《巴黎協議》彷彿宣告著全球將走向減碳、開發綠色能源來共同抗暖化的新時代。雖然，大眾漸漸認知到氣候變遷和我們生活的關係，可是我們不敢大意，因為面對城市人長工時，資訊每天大量地湧進人們的腦袋，要如何爭奪大家僅存的記憶體？如何感動大眾，擠出時間和走出舒適圈往前落實環保行動？都是我們必定要面對的重要課題。



透過綠色合作消費及綠色飲食教育倡議，讓親子、學生瞭解食物和環境的關係



進入全國農會培力農村家政班，指導員成為在地食農教育的導師

外在社會環境改變所帶來的挑戰，讓我們開始不斷思考要給自己與下一代的願景是什麼？我們究竟能不能勇敢擘劃、真誠許諾，改變自己的生活方式，繼續走下去？106年是主婦聯盟30週年的日子，我們在回首過去主婦聯盟的長輩們推動「共同購買運動」「社區家戶廚餘堆肥」等計畫時，突然明白蹲好馬步，群體合作及群策群力的重要性。

於是，過去幾年，新的行動志工種子不斷穿梭全會，除了進入社區，或尋找新社群外，新舊志工也忙著分享生活脈絡、觀點思辨、澄清差異。每個構思從發現到操作演練，過程繁複。雖然讓我們的行動變得緩慢，卻得由孩子到長者，更觸及最不認識我們的大學生族群。為了尋求更多創新推展模式，每個環境教育行動計畫都充滿了實驗性，同時也預留彈性空間，讓參與的社區和社群能配合自己的需求和特色，發揮更多不同推廣環境教育的可能。

這樣的嘗試，讓我們變成如八腳章魚般，能一直伸手跨領域、跨地區去作串聯，除增加我們的影響力，也開拓了一起對話與團結的路徑。更重要的是，透過低碳飲食的環境教育行動，我們在過去幾年成功接觸不少年輕大學生族群，他們的參與及加入，讓我們有更多

機會和視角去面對跨世代的环境正義問題及環境永續發展與他們未來的關係。107年起，我們的合作範圍更從城市連結到全國農會和南部空污的重災區，希望透過陪伴和培力，嘗試協助生產者和空污受影響的居民找出能永續面對環境的路徑和方法。

我們知道未來的路難行，難如上青天。但為了下一代的未來，再艱難的路也要走，無論是上坡下坡，只要目標與視野清晰，只要堅定在生活縫隙中持久行動，我們沒有任何藉口。

## 未來展望

這幾年的環境教育行動經驗讓我們明白，透過串聯不同的團體，彼此相互支持，才能讓改變大眾和社會的力量不會快速地消磨。在這看似快速的年代，我們透過一個又一個點的嘗試和連結，藉由食物，從國小家長會，走到了餐飲學校和餐廳，然後遇到了大學生社團；另一頭，則用閒置空間跟社區里長接上線，讓我們可以跟里民一起種菜、一起聊能源、一起發想社區變成發電廠。雖然我們已經31歲，志工媽媽都變成志工阿嬤，但我們不怕麻煩或孤單，我們想

繼續走下去，還想走到更遠的地方。因為我們知道可以利用串聯和網絡，讓我們的力量壯大，讓更多年輕人願意跟我們走在一起。

未來，主婦聯盟在環境教育的推動將以推動低碳社會轉型及深化低碳生活為目標，並以推動低碳綠色飲食生活圈和公民參與能源轉型為兩大發展主軸，最終希望能建立一個「支持在地友善農食及區域能源自主循環系統」。

### 短期目標

1. 往中南部推動社區能源教育及社區公民電廠。
2. 提升農村女性農食知識，發展多元在地食農教育。
3. 提升年輕族群對土地及飲食意識。
4. 推動餐廳及企業進行廚餘查核，以減少食物浪費。



協助農會發展更具在地特色的食農教育活動

### 中、長期目標

1. 推動不同特性的社區能源教育，促發集體行動，以食農教育協助農村連結社區發展。
2. 推動大學成為食育基地，讓年輕人進入社會後持續發揮影響力。
3. 為消費端的食物浪費提出可行減量策略及目標建議。

孩子是寶，臺灣要好！主婦勢單力薄，合作聯盟就有力道！垃圾分類、資源回收如此，綠色消費、共同購買亦是，發展綠能、非核家園當如是，綠色飲食、食農教育也一樣。以上種種都是為了寶貝孩子，更是為了疼惜臺灣。

31年來，主婦們對孩子的關愛與對臺灣的真情始終如一。一路走來，並非全然順遂，但能讓臺灣開出希望的花朵和散發生命的芬芳，就是主婦聯盟持續不斷的力量來源。



嘗試結合繪本讓環境教育向下扎根



與社區、農夫、食農教育工作者合作  
培力大學生飲食自主能力



邀請餐飲業者成為「惜食餐廳」，讓外食  
消費也可以實踐惜食行動