



社團法人

中華民國自然步道協會

營造社區自然教育中心

負責人：徐貴新 / 理事長
聯絡人：連嘉雯 / 秘書
電話：(02) 23025265分機17
電子信箱：nature.trail@msa.hinet.net
單位地址：臺北市萬華區艋舺大道184號3樓
單位網址：<http://naturet.ngo.org.tw/>



團體單位介紹

自然步道 (nature trail) 這個名詞，是指經過設計並標示自然物、自然特色與歷史意義的路徑，這樣的概念很適合應用在被群山環繞，且交通便捷的臺北地區。

一群熱愛環境教育的民眾，從這個概念開始，在臺北都會近郊殘存的天然綠地，就現有的步道系統進行生態、文史資源調查，並將步道沿途的特色，以主題設站方式，編輯解說導覽出版品及培訓解說導覽老師，之後開始在臺北近郊的步道上，辦理步道生態解說導覽活動，開啟國內民間解說導覽的風潮。

這就是中華民國自然步道協會最初開始的過程，從主婦聯盟環境保護基金會的自然步道推廣委員會開始，發展自

然步道的概念和生態保育、教育的理念。在持續推廣多年後，自然步道推廣委員會的解說導覽老師們決定自立門戶，於是在88年6月5日世界環境日創會，以「推廣自然步道、落實生態保育」為成立宗旨。17年來自然步道協會仍秉持創立的初衷，在郊山步道、在社區中辦理解說教育等活動，推動自然保育教育。

由於協會所推廣的理念和所做的努力受到公部門眾多肯定，92年步道協會曾受邀參與臺北市政府都市發展局「臺北市親山親水計畫」親山親水廊道系統調查規劃案，開始協助親山步道的導覽活動；之後開啟與臺北市政府長期合作關係，如95年度承接臺北市政府建設局



步道導覽活動中加入自然物創作做為結束活動



步道導覽活動中宣導勿在野外種植園藝植物



以實物操作體驗當地地質特性

「親山步道生態環境解說手冊」編輯案、96年度「臺北市親山步道系統認捐及認養案」及95-105年臺北市政府產業發展局和大地工程處「步道生態環境解說教育訓練案」；102年度則執行臺北市政府工務局大地工程處委託之「臺北市登山步道調查計畫」專案，系統性調查臺北市政府列管之130條步道的環境及生態特色，並將相關資源運用在環境教育方案設計中，且開始於步道生態導覽解說活動中，加入以環境議題設計之環境教育方案，如水土保持、生物多

樣性概念、外來物種的影響、無痕山林的觀念及人與自然的互動等主題，並以不同的教學元素，如動手操作、實境模擬模型、偶劇、說故事、行動劇等，期待讓教學更活潑，效果更彰顯，未來也會更努力在教學法的研究。

協會也一直在社區中推動環境教育及社區自然教育中心的理念，主動至社區辦理培訓課程、生態主題展覽活動及辦理二日研習工作坊等活動，並協助執行臺北市政府大地工程處內雙溪自然中心和林務局羅東林區管理處紅樹林生態



以實際操作比較方式
體會水土保持概念



設計以角色扮演方式，體會
生態的自然遊戲



讓孩子彩繪自然體驗的心得，
是很好的統合活動

展示館的環境教育推廣計畫。

推動環境教育事蹟

環境教育活動與講座

對於一般大眾所做的環境教育項目，如步道生態環境解說活動、生態教育訓練活動、環境教育專題講座、到校推廣、社區環境教育推廣，以及參與非營利團體舉辦之年度環境教育宣導活動。

在步道生態環境解說活動部分，每年均在臺北市及新北市步道辦理約50場假日步道生態環境解說服務，提供民眾免費之步道解說導覽活動。

配合政府單位宣導，合辦步道生態環境解說服務。近年來，每年均與臺北市政府工務局大地工程處共同舉辦4—5場步道生態環境解說活動，與臺北市動保處合辦天母水管路臺灣獼猴宣導活動；除了政府之外，還有與學校及民間合作之步道生態環境解說服務，提供學校預約進行步道生態環境教育課程，或與民間企業合作，為企業舉辦提供員工家庭日或休閒活動之步道生態環境教育活動。

開辦步道生態環境解說與環境教育系列課程。於臺北市、新北市及桃園市十多所社區大學及國父紀念館、中正紀

念堂和樂齡中心、長青學苑等，開設步道生態環境解說環境教育系列性課程；與政府單位合作步道生態環境教育訓練課程，每年辦理一梯次全程36小時步道生態環境導覽解說人員培訓活動。

辦理主題性生態教育訓練課程，由協會自行舉辦生態主題進修課程，包括繽紛的花朵世界、認識蕨類、地質、鳥類、蝴蝶、夜觀俱樂部等主題課程，並舉辦生態主題研討會或工作坊，如舉辦「營造親近自然的好鄰居—社區自然教育中心」工作坊、國際生物多樣性活動工作坊和「溼地保育、教育與遊憩國際研討會」等。

近年固定與臺北市動保處合辦「臺灣獼猴三不政策」到校宣導活動；另外，配合臺北市政府環保局到校進行環境教育推廣課程，也不定期於步道協會舉辦環境教育專題講座，並接受各界預約提供環境教育專題講座。

研發各社區自然步道，提供各級學校戶外環境教育及社區關懷鄉土、認識自然的場所；另外，也為社區申請環保局的社區綠美化環境教育課程，並提供課程師資及協助相關事宜。

除了主辦活動與安排課程外，每年參與生態保育週、生物多樣性活動、溼地保育活動、大安森林公園保育週活動等，以及非營利團體舉辦之年度環境教育宣導活動。



帶領國小資源班學生辦理步道體驗活動，讓學童在自然物創作過程中，體會自然美好

環境教育出版品

調查及整理步道生態解說資訊彙編，並自行出版解說摺頁、手冊數十種及每季出版會刊，也接受政府委託步道調查專案及編輯各類宣導手冊，包括臺北市動物保護處《與猴共處，認識臺灣獼猴生態和習性》教育宣導手冊、新北市石碇區公所、坪林區公所分別委託的《土石流防災宣導》摺頁、臺北市政府工務局大地工程處《臺北市登山步道調查計畫》委託技術服務案。

其他環境教育作為

以實際行動提升國民環境素養或行

動力，如國內多數的大型戶外活動，主辦單位大部分提供參加者瓶裝水、杯水和輕便雨衣等一次性用品，惟協會每年舉辦的300人次步道生態解說導覽活動，或其他相關戶外活動，從不提供一次性用品，均要求民眾自備水杯或水壺和雨具，沿途提供大容量的桶裝飲用水，供民眾補充水分。

透過課程推廣，影響民眾認同生態保育觀念，在社大開課經營多年，在協會老師潛移默化中，參與學員也逐漸從單純的遊山玩水，提升到具有環境意識、生態保育等觀念，更進一步招收社大學員成為協會解說員，甚至擔任講師，開始加入環境教育推廣講師行列。



介紹大樹時，讓孩子抱樹培養孩子愛物情懷，同時也是測量樹圍的另類方式



以模擬方式宣導手作步道和傳統工法對環境影響程度



讓參與者畫出一棵大樹的生態



活動中設計遊戲，以寓教於樂方式，
傳達環境教育觀念

推動心得

協會多年來是一個非常草根性的組織，會員大多數是在參加步道生態解說導覽教育訓練後，持續參與協會舉辦的進修課程、步道共學活動和步道生態解說導覽服務，繼而加入協會成為會員。我們會員的學歷和背景，多數都不是生態專業領域，甚至加入協會前，可說是生態素人，生態知識幾乎是白紙，每個人都很平凡，就如同你的鄰居、親友那樣的小人物。在工作、讀書之餘，利用假日參與服務，或者是家庭主婦、退休人員，在有較多空閒時間後，開始來參與志工服務。

很多夥伴在一開始解說時，對自己沒什麼信心、很緊張，甚至不願意上場解說，但慢慢地充實自己的知識，以及累積多次解說導覽練習後，就越來越熟練，也越來越專業；很多人經過一段期間後，除了解說外，甚至培養出講師級的專業能力。而最大的意義在於，很多人原本覺得自己沒什麼價值，在家庭、社會中沒有地位，或者退休後沒有什麼生活重心，但在參與協會的活動後，不但找到自己的價值、有了生活的重心，日子也過得充實又快樂。

多年來，我們這個團體很平實、單

純，就是一步一腳印，致力於一般民眾的基礎教育，希望將自然生態、環境議題、環保和保育等觀念，普及傳達給一般大眾。由最初在士林社區的小山頭「芝山岩」開始，由當時國立臺灣大學植物學系郭城孟老師帶領社會大學學生、國立臺灣大學學生、研究生和社區居民等，認識與詳查社區資源，一起把社區的特色、資源彙整出版手冊，並在社區辦理多梯次的解說員培訓。之後開始在大臺北地區探查適合的步道或環境，將這樣的模式一一去套用、複製，培訓出更多地區的步道生態解說導覽人員。這一連串的過程，都是小市民自發性的行動，逐漸培養出協會堅實的解說群和從素人到講師級的專業人士。

為了提供我們的解說老師和講師們有更多實習解說導覽的技巧，由解說員認養假日免費導覽，並在臺北市、新北市和桃園市多所社區大學開設走步道介紹生態的相關課程。另外，雖然近年來有政府經費的挹注，讓我們每年可以提供免費、優質、系統性的步道生態環境教育訓練課程給民眾，讓我們不斷有活水注入步道生態環境解說教育的推廣行列，但我們還是一本初衷，默默地在山林水湄間，帶領有興趣的朋友走步道。

其實我們一直很平實、很低調，很

少上媒體做宣傳，但我們一直在走，也帶著民眾慢慢走，學習不錯過步道沿途的美景和令人驚奇的生態，培養民眾喜歡自然的、尊重自然的環境素養。一如我們一直持續走步道，不疾不徐、不厭煩的，我們還將繼續「走」下去。

未來展望

推動社區成為環境教育中心的觀念，是協會長期以來推動「營造親近自然的好鄰居—社區自然教育中心」主軸；近年來，協會遷入萬華地區，也希望能在萬華地區在地深耕，發展萬華和平青草園（含綠化教室）為一處以都會公園為基地的社區環境教育中心。因此，與主管單位臺北市政府工務局公園路燈工程管理處、青年公園管理所及在地里長商議，從今年度開始，以此基地進行資源基本調查及辦理生態保育與環境主題的環境講堂，以及舉辦「最青的小旅行—從青草園到青草巷」半日主題導覽活動。未來也將嘗試提出環保小學堂的申請，供其他社區辦理參訪。

規劃「環境教育講堂」解說、講座及活動，讓協會講師並不只侷限於步道生態環境解說導覽，還可以關注環境議題，包含生物多樣性、外來物種問題、無痕山林、友善耕種、地球日、世界環

境日等生態保育及環境保護主題。105年預計有系統規劃「環境教育講堂」，已初步規劃在社區大學公民週推動「減塑」相關講題，如五月份於萬華社大公民週中開講，下半年也預計從社大公民週發起淨山或淨灘活動。

為了提升協會講師、會員及民眾的環境素養，未來將辦理培訓課程，以及加強環境教育的內涵及環境素養、環境倫理、相關環境保育等議題的理解，如人與環境的關係、人為影響等主題的講習。首先，於本年度辦理的步道解說教育訓練課程中，即已加入環境教育講師，加強環境教育與環境素養的內容。為社大課程專員、解說員和講師辦理環境教育及環境素養的進修課程，並針對教育推廣人員之環境素養做詳細調查評估，以及進一步推動協會教育推廣人員參與環境教育人員認證，協會參與環境教育機構認證。

從104年協會承辦的步道生態解說導覽活動中，每場均於沿途設計4個環境教育的解說點（定名為「環保加油站」），由具有環境教育背景的老師設計活動內容。今年將以「環保加油站」的最終站，做為活動參加者環境教育實施成果考核站，以趣味問答方式，考核參加者對環境教育主題的理解情形，並做最後環保行動的提醒。



活動中以行動劇演出無痕山林的概念